

ors

WEISUNGEN | Corona-Virus

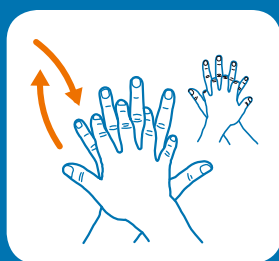
HÄNDEDESINFEKTION

Zürich, 17.03.2020

Die Hände, ausser bei optischer Verschmutzung, vor der Desinfektion nicht waschen. Drei Hübe Händedesinfektionsmittel (ca. 3 ml) in die trockene Hohlhand geben und die Hände damit gemäss Anleitung einreiben. Wichtig ist, dass nicht nur die Handflächen sondern auch die Fingerzwischenräume, die Fingerkuppen und die Daumen desinfiziert werden.



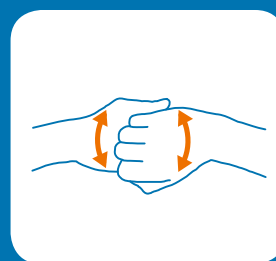
1. Desinfektionsmittel zwischen den Handflächen verreiben



2. Handfläche auf Handrücken im Wechsel für beide Hände



3. Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern



4. Aussenseite der Finger auf gegenseitiger Handfläche mit verschränkten Fingern



5. kreisendes Reiben der Daumen in der geschlossenen Handfläche für beide Hände



6. kreisendes Reiben hin und her mit geschlossenen Fingerkuppen in der Hohlhand für beide Hände



7. Hände trocknen lassen, nicht an Handtuch abreiben

Jeder trägt mit seinem Verhalten zum eigenen Schutz und zum Schutz anderer bei!

SO SCHÜTZEN WIR UNS.



Grundsätzlich genügt häufiges Händewaschen mit Seife. Sollen Desinfektionsmittel dennoch eingesetzt werden, empfiehlt sich die Anschaffung eines der üblichen, alkoholhaltigen Händedesinfektionsmittel. Alle vom BAG autorisierten und gegen Viren getesteten Desinfektionsmittel sind wirksam gegen Grippeviren. Aufgrund ihrer geringen Widerstandsfähigkeit sind gewöhnliche alkoholische Desinfektionsmittel für saubere Hände gut wirksam, wenn sie mindestens folgende Zusammensetzung haben:

- 70 – 80 % Ethanol [CAS-Nr. 64-17-5] oder
- 60 – 80 % Isopropanol [CAS-Nr. 67-63-0] oder 1-Propanol [CAS-Nr. 71-23-8]
- 60 – 80 % Mischung dieser Alkohole